

LE PETIT ESCRIMEUR

SEULEMENT AU CEL !

LES STAGES

Retour des stages de loisir ouverts à tous de 7 à 16 ans.

Renouvellements des stages départementaux pour les licenciés de la catégorie M11/13.

TOURNOIS TÉLÉTHON

Comme chaque année, en novembre auront lieu nos deux tournois organisés en faveur de l'AFMTéléthon.

LA RENTRÉE EN CHIFFRES

Réouverture de l'école d'escrime, cours complets, comment se porte le CEL cette saison ?

LES **EN EXCLUSIVITÉ !**
*NOUVEAUTÉS
DE LA SAISON*



SOMMAIRE

Les stages.....	page 2
Les nouveautés de la saison.....	page 3
Les tournois pour le Téléthon.....	page 4
La rentrée en chiffre.....	page 5
Quizz.....	page 6



LES STAGES

Initiés la saison dernière, les stages d'escrime de loisir, ouverts aux licenciés mais aussi aux non licenciés sont reconduits cette saison. Un stage de deux jours sera proposé chaque premier jeudi et vendredi des petites vacances scolaire. Ces stages sont organisés par le Maître Arnaud de Palmas.

Jeudi 27 et Vendredi 28 Octobre 2022



7/8 ans : 8h à 13h 20€*
9/16ans : 8h à 18h30 35€*
Lieu :
Salle d'armes de Laval - 12 av. A. Malroux

Venez en tenue de sport + gourde, nous offrons le gouter, n'oubliez pas le pique-nique !

STAGE
escrime loisir
D'AUTOMNE



Un stage ouvert à tous, licenciés et non-licenciés FFE
Inscription : arnauddepalmas@gmail.com
En partenariat avec :





*5€ de réduction si licencié FFEscrime 2022/2023



STAGE départemental M11/M13(ÉPÉE)

Dimanche 13 Novembre 2022
9h00 - 17h00

Salle d'armes de Laval :
12 av. A. Malroux
Tarif : 15€

Inscription : arnauddepalmas@gmail.com
Avec le soutien de :



Retour aussi des stages départementaux pour les licenciés de la catégorie M11/13, organisés en partenariat avec le Comité Départemental d'Escrime du Tarn. Ces stages auront lieu les 13 Novembre et 29 avril à Laval et le 25 février à Castres.

LES NOUVEAUTÉS DE LA SAISON

Les stages Adultes

Plébiscités l'an dernier, nous avons décidé de les mettre en place cette saison : les stages M20/Vétérán. Ces stages auront lieu chaque premier dimanche des vacances scolaire soit les 23 octobre, 21 décembre, 26 février et 30 avril. Ces stages sont organisés par le Maître Arnaud de Palmas et auront lieu en partie en la salle d'armes de Lavour.

STAGE ESCRIME
M20/Sénior/Vétérán
LOISIR ÉPÉE



Tarif :
30€

Débutants et confirmés
Dimanche 23 Octobre 2022
9h-17h
Salle d'armes de Lavour
12 Av. A. Malroux

Inscription et informations :
arnauddepalmas@gmail.com



La préparation physique

Gwenaëlle Lattes, intervient bénévolement désormais les jeudis de 19h à 19h30 auprès du groupe Compétition M15/Sénior/Vétérán et leur propose une séance de préparation physique générale. Un bon complément aux leçons individuelles pour nos athlètes !

Les groupes WhattsApp

Afin de faciliter la circulation des informations, le covoiturage pour les départs en compétition ou pour venir à la salle d'armes, ou encore prévenir d'un retard, d'une absence, nous avons créé un groupe WhattsApp pour chaque catégorie. Comme un oubli est vite arrivé, n'hésitez pas à venir vers nous si vous ne faites partie d'aucun groupe.

LES TOURNNOIS POUR LE TÉLÉTHON

Comme chaque saison, nous organisons deux tournois interclub durant le mois de novembre dans notre salle d'arme en faveur de l'AFMTéléthon.

Les tarifs de la buvette sont libres et l'entièreté de l'argent récolté durant ces deux tournois est reversée à l'AFMTéléthon au noms des Clubs d'Escrime du Tarn qui participent ainsi que leurs licenciés. Il est aussi possible de faire un don dans l'urne qui se trouvera à la buvette durant ces deux soirées.

Nous avons fait le choix cette année de proposer une nouvelle organisation. La voici donc :

Mardi 22/11/22

17h-18h animation M7/M9

18h-19h30 tournoi M9

19h30-21h tournoi M11/M13

Vendredi 25/11/22

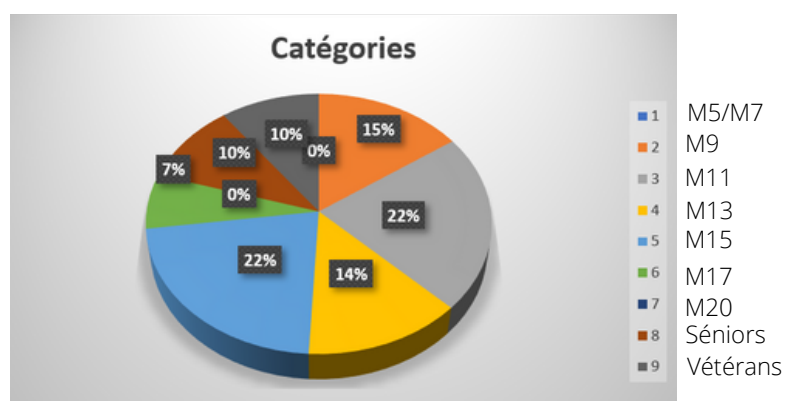
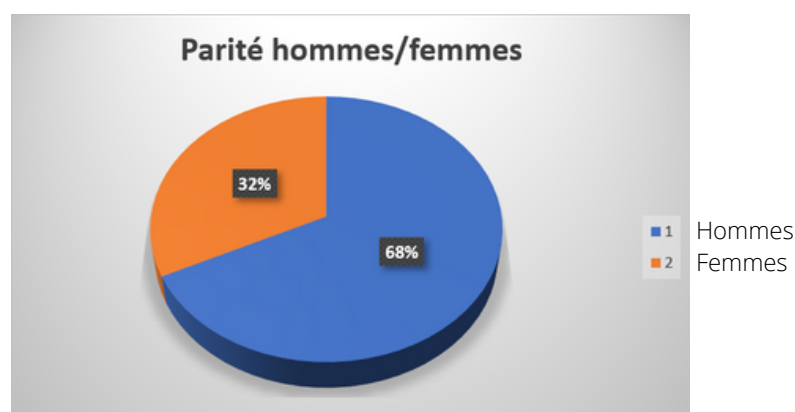
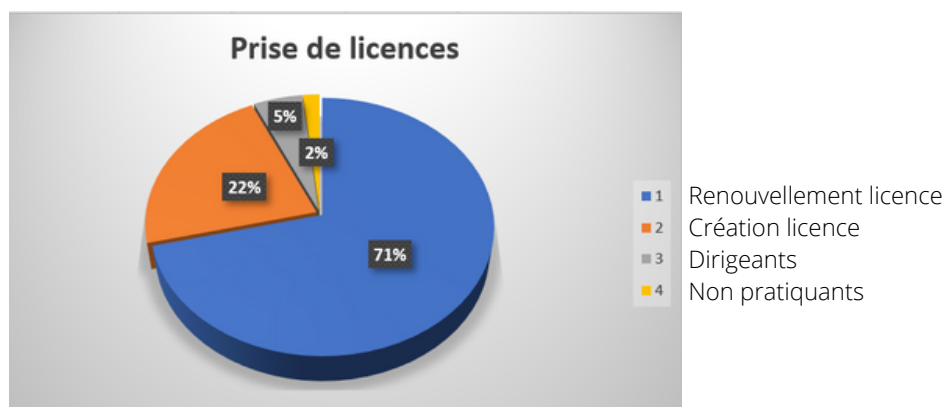
17h30-19h initiations

19h-21h30 tournoi

M15/Vétérans

Bien entendu, nous comptons sur vous pour préparer des plats sucrés et salés qui seront vendus à la part sur place !

LA RENTRÉE EN CHIFFRES



En début de saison, deux jeunes M15 et M17 sont entrés en formation pour l'arbitrage territorial, Clovis Salle et Maxime Bories, ce qui porte au nombre de 3 les arbitres du Cercle d'Escrime de Lavaur !

QUIZZ

L'arbitrage à l'épée

Question 1 : Quelle est la langue officielle de l'arbitrage ?

- A. L'anglais
- B. Le français
- C. L'italien

Question 2 : Combien mesure une piste à partir de la catégorie M15 ?

- A. 10m
- B. 12,5m
- C. 14m

Question 3 : Quelle est la conséquence d'un carton rouge ?

- A. Défaite
- B. Perte d'un point
- C. Attribution d'un point à l'adversaire

Question 4 : Quelle est la durée maximale d'un match de tableau à partir de M15 ?

- A. 1 X 3 minutes
- B. 2 X 3 minutes
- C. 3 X 3 minutes

Question 5 : Quels sont les commandements de l'arbitre ?

- A. A vos marques, prêts? Partez !
- B. En garde, prêts ? Allez !
- C. 1, 2, 3... Dragon !

Réponses dans le prochain numéro.